**GŁÓWNE ZASADY DLA SĘDZIÓW i DRUŻYN PODCZAS TURNIEJU FINAŁOWEGO 2023 ORAZ EL. DO MISTRZOSTW POLSKI 2023.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| **1** | **Wykonanie wrzutu (auty)**  | Rzucane rękoma |
| **2** | **Wykonanie rzutu od bramki** | Wznawiane nogą  |
| **3** | **Wślizgi**  | Dozwolone (zgodnie z art. 12 PGwPN) |
| **4** | **Napomnienia i Wykluczenia** | Żółta kartka = 2 minuty kary czasowej (analogicznie jak na zawodach młodzieżowych), zawodnik wraca do gry po odbyciu kary. Drugie napomnienie dla tego samego zawodnika to czerwona kartka i kara 5 minut po których może wejść inny zawodnik, zawodnik ukarany nie wraca do gry.Czerwona kartka = 5 minutowa gra w osłabieniu, zawodnik ukarany nie wraca do gry, po 5 minutach wchodzi do gry inny zawodnik.  |
| **5** | **Spalony** | Brak |
| **6** | **Rzut Karny**  | Wykonanie z wyznaczonego na boisku punktu |
| **7** | **Obuwie**  | Lanki, mikrokorki, turfy, buty z płaską podeszwą, AG – dozwolone Wkręty - niedozwolone |
| **8** | **Ochraniacze piszczeli**  | Zalecane - nieobowiązkowe |
| **9** | **Zmiany** | System zmian lotnych i powrotnych – wykonywane tylko w strefie wymian oznaczonej na boisku |
| **10** | **Czas Gry**  | 1x15 minut – Faza Grupowa1x20 minut – Faza Pucharowa |
|  |  |  |